



Senior Idræt

i samarbejde med



primo.marts 2019

## Stavgangs stævne i Vestskoven tirsdag den 28.maj 2019 på Albertslund Stadion

Vi gentager succesen fra de sidste år – med invitation af alle KFS foreninger med Stavgang på programmet.

Et hyggeligt arrangement, hvor vi først går i den udsprungne Vestskov omkring Albertslund, og derefter hygger vi om grillen.

Der er ture på henholdsvis 3, 5 og 8 km med turløder på alle ruter.

Alle medbringer egne stave.

Har man ikke stave, må man gerne gå uden.



Vi mødes kl. 10.00 i klubhuset på Albertslund Stadion, Skallerne 14.



Når du ankommer, oplyser du hvilken turlængde du ønsker at deltage på.

Der vil være **1 vand** til hver deltager.

Grillen er klar **kl. 12.00**,

til alle deltagere vil der være pølser og flutes.

Dertil et vel assorteret salatbord med diverse dressings.

Drikkevarer (vin-øl-sodavand) kan købes på stedet til

**meget rimelige priser. Vand/øl kr. 10,00,**

**Glas vin kr. 10,00 - 3. ltr. Vin i box kr. 145,00**

**Pris: Med tilskud fra København Firma Sport**

kan prisen fastholdes til **kr. 50** pr. deltager inklusive grillmad, kaffe eller te samt småkager.

Tilmelding sendes for hver forening samlet til

**Aifstavgang@gmail.com (Kaj Nielsen )**

**senest den 12. maj.**

med oplysning om foreningens navn og antal deltagere.

Betaling bedes ske samtidig med tilmeldingen til AIF Senior Idræt stavgang

**Nordea Kontonr. 5512-0566444194** eller MobilePay 2973916

Evt. spørgsmål ? så bare ring (29703916) eller skriv på ovenstående mail.

Med venlig hilsen

AIF Senior Idræt Stavgang

Kaj Nielsen